

Mapa k pomoci při nadměrném užívání digitálních zařízení dětmi

Prvotní znepokojení



Získávání informací
DigiRozhledna.cz,
DigiNavigator aj.

Máte řešení

Potřebujete další radu a podporu?

Anonymní poradenství

Linky a online chaty – např.
[Národní linka pro odvykání](http://NarodniLinkaProOdvykani)

Máte řešení

Stále máte problémy?

Konzultace s odborníkem dle převažujícího problému

Máte řešení

Zhoršení prospěchu a chování ve škole...

Škola – školní psycholog, školní metodik prevence

Pedagogicko psychologická poradna

Hádáme se, narušené vztahy v rodině...

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Rodinná a komunitní centra

Neziskové organizace s obecnějším zaměřením na sociální podporu a péči

Špatně spí, změny váhy, úzkost...

Soukromé poradenství a terapie

Neziskové organizace zaměřené na závislosti

Klinický psycholog

Praktický lékař pro děti a dorost

Dětský psychiatr

Adiktolog ve zdravotnictví